

Możliwość dostępu do korzystania ze świadczeń rehabilitacyjnych dla osób niepełnosprawnych zamieszkujących miasto

Osoby niepełnosprawne z terenu miasta mogą korzystać ze świadczeń rehabilitacyjnych oferowanych przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Stowarzyszenie "REMEDIUM" w Tymbarku i Dom Pomocy Społecznej im. Tadeusza Piekarza w Harbutowicach w następujących formach:

1. Turnusy rehabilitacyjne
2. Warsztaty Terapii Zajęciowej

Usługi rehabilitacyjne oferują także:

1. Pensjonat Rehabilitacyjno – rekreacyjny ZAGÓRZANKA
2. Ośrodek Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy JANDA
3. Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością „PRZYSTAŃ” im. Jana Pawła II w Tymbarku

TURNUSY REHABILITACYJNE

Z turnusów rehabilitacyjnych mogą korzystać wszystkie osoby niepełnosprawne, tj. te, które posiadają ważne orzeczenie:

- 1) o zakwalifikowaniu przez organy orzekające do jednego z trzech stopni niepełnosprawności
lub
- 2) o całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy na podstawie odrębnych przepisów
lub
- 3) o niepełnosprawności, wydane przed ukończeniem 16 roku życia.

Osoba niepełnosprawna ubiegająca się o dofinansowanie, ze środków **Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)**, kosztów uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym powinna złożyć:

- ✓ wniosek o dofinansowanie,
- ✓ kopię orzeczenia o stopniu niepełnosprawności,

✓ wniosek lekarza o skierowanie na turnus rehabilitacyjny.

Wniosek o dofinansowanie zawiera oświadczenie o wysokości dochodu w rodzinie oraz liczbę osób we wspólnym gospodarstwie domowym. Wniosek ten należy złożyć we właściwym dla miejsca zamieszkania **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR)**. Jest on rozpatrywany w ciągu 30 dni od daty złożenia kompletnego wniosku.

PCPR w terminie 7 dni od dnia rozpatrzenia wniosku powiadamia w formie pisemnej wnioskodawcę o sposobie jego rozpatrzenia. Informuje przy tym o wysokości przyznanego dofinansowania bądź też uzasadnia odmowę jego przyznania.

Pierwszeństwo w uzyskaniu dofinansowania mają osoby niepełnosprawne o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności oraz w wieku do 24 r. ż. uczące się i niepracujące.

Dofinansowanie można otrzymać tylko raz w roku kalendarzowym.

Wysokość dofinansowania waha się od 18% do 27% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w poprzednim kwartale. W przypadku uzasadnionym szczególnie trudną sytuacją życiową osoby niepełnosprawnej dofinansowanie dla tej osoby lub dofinansowanie pobytu jej opiekuna na turnusie może zostać podwyższone do wysokości 35% przeciętnego wynagrodzenia. Wysokość dofinansowania zależy od stopnia niepełnosprawności, wieku oraz sytuacji życiowej wnioskodawcy.

Osoba niepełnosprawna, która uzyskała dofinansowanie do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym, w terminie 30 dni od otrzymania powiadomienia, nie później jednak niż na 21 dni przed dniem rozpoczęcia turnusu informuje PCPR o turnusie, w którym będzie uczestniczyła. Aby przyznane dofinansowanie zostało przekazane organizatorowi turnusu muszą być spełnione warunki określone w Rozporządzeniu w sprawie turnusów rehabilitacyjnych, tj.:

- 1) wybrany przez osobę niepełnosprawną ośrodek i organizator turnusu rehabilitacyjnego muszą posiadać odpowiednie uprawnienia na okres trwania turnusu rehabilitacyjnego,
- 2) wybrany przez osobę niepełnosprawną ośrodek musi być uprawniony do przyjmowania osób niepełnosprawnych z określonymi w orzeczeniu lub wniosku lekarskim dysfunkcjami lub schorzeniami na określony turnus,
- 3) wybrany przez osobę niepełnosprawną organizator musi być uprawniony do organizowania wybranego turnusu dla osób z określonymi w orzeczeniu lub wniosku lekarskim dysfunkcjami lub schorzeniami.

Wyżej przywołane Rozporządzenie szczegółowo określa m. in. warunki, jakie powinna

spełniać osoba niepełnosprawna ubiegająca się o uczestnictwo w turnusie; warunki, jakie muszą spełniać organizatorzy turnusów i ośrodki, w których odbywają się turnusy; zasady dokonywania wpisu do rejestru ośrodków i rejestru organizatorów; zakres i sposób kontroli ośrodków oraz organizatorów, a także zakres informacji przekazywanych przez Wojewodę Pełnomocnikowi Rządu oraz wzory wniosków, zawiadomień i informacji. W/w przepisy regulują także tryb składania i rozpatrywania wniosków o dofinansowanie kosztów uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych ze środków PFRON oraz przewidują sankcje w przypadku niespełnienia określonych warunków.

PCPR-y zobowiązane są do udzielania osobom zainteresowanym informacji dotyczących ośrodków i organizatorów turnusów, którzy posiadają wpisy do odpowiednich rejestrów. Dzięki temu osoby niepełnosprawne mogą wybrać ofertę odpowiednią do rodzaju niepełnosprawności i zaleceń lekarza. Aktualne informacje o ośrodkach i organizatorach turnusów rehabilitacyjnych, posiadających wpisy do rejestrów wojewody dostępne są pod adresem elektronicznym: **ebon.mpips.gov.pl**

Na tej stronie znajduje się centralna baza danych, utworzona z 16 wojewódzkich rejestrów ośrodków i 16 wojewódzkich rejestrów organizatorów. Zawiera ona aktualizowane przez Wojewodów informacje o ośrodkach i organizatorach, posiadających wpis do odpowiedniego rejestru Wojewody. Na stronie umożliwiono wyszukiwanie ośrodków i organizatorów według zadanych kryteriów (np. rodzaju turnusu, rodzaju dysfunkcji, adresu). Wyszukane pozycje można następnie wydrukować wraz z danymi kontaktowymi.

Procedura udzielania dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym osób niepełnosprawnych i ich opiekunów dostępna jest pod linkiem:

<http://www.pcpr-limanowa.pl/pliki/procedura-dot-turnusow-rehabilitacyjnych.pdf>

Wniosek do pobrania o przyznanie dofinansowania ze środków PFRON do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym dostępny jest pod linkiem:

<http://www.pcpr-limanowa.pl/pliki/wniosek-o-turnus-rehabilitacyjny-k.pdf>

WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Warsztat Terapii Zajęciowej (WTZ) jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Warsztat nie jest placówką samodzielną, ale stanowi

część większej struktury organizacyjnej wyposażonej w osobowość prawną lub posiadającej zdolność do czynności prawnych. WTZ mogą być organizowane przez fundacje, stowarzyszenia lub przez inne podmioty.

Celem WTZ jest:

- aktywne wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
- stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Realizacji powyższych celów służy stosowanie technik terapii zajęciowej zmierzających do usamodzielnienia uczestników, poprzez wyposażenie ich w umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, a także rozwijania psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

Uczestnikami WTZ mogą być osoby posiadające prawnie potwierdzony status niepełnosprawności, niezdolne do podjęcia pracy. Osoby niepełnosprawne, przyjmowane do warsztatu po 1 stycznia 1998 r., muszą posiadać w swoim orzeczeniu wskazanie do uczestnictwa w terapii zajęciowej. Zgłoszenia osób niepełnosprawnych, które chcą uczestniczyć w warsztacie przyjmuje i zatwierdza jednostka zamierzająca utworzyć warsztat lub jednostka prowadząca warsztat.

Terapię prowadzoną w WTZ realizuje się na podstawie indywidualnego programu rehabilitacji uczestnika, który zawiera informacje dotyczące osoby niepełnosprawnej, planowanych działań wobec uczestnika i spodziewanych efektów tych działań. W WTZ działa rada programowa, która dokonuje okresowej oraz, nie rzadziej niż co 3 lata, kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji uczestnika i zajmuje stanowisko w kwestii osiągniętych przez niego postępów w rehabilitacji, uzasadniających:

- podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym stanowisku pracy,
- potrzebę skierowania osoby niepełnosprawnej do ośrodka wsparcia, ze względu na brak postępów w rehabilitacji i złe rokowania co do możliwości osiągnięcia postępów uzasadniających podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na rynku pracy po odbyciu dalszej rehabilitacji w WTZ,

- przedłużenie uczestnictwa w terapii ze względu na pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji, umożliwiających podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na rynku pracy, albo okresowy brak możliwości podjęcia zatrudnienia, albo okresowy brak możliwości skierowania osoby niepełnosprawnej do ośrodka wsparcia.

Koszty utworzenia, działalności i wynikające ze zwiększenia liczby uczestników warsztatu są współfinansowane ze środków PFRON, ze środków samorządu terytorialnego lub z innych źródeł. Zasada współfinansowania oznacza solidarne ponoszenie kosztów tworzenia i działania WTZ przez jednostki samorządu terytorialnego szczebla powiatowego oraz PFRON. Maksymalne dofinansowanie ze środków PFRON tworzenia WTZ wynosi — 70% tych kosztów.

W okolicach Mszany Dolnej funkcjonują dwa Warsztaty Terapii Zajęciowej:

1. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Tymbarku
2. Warsztat Terapii Zajęciowej w Lubniu

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Tymbarku

Kontakt:

Stowarzyszenie "REMEDIUM"

34-615 Tymbark 158

tel./fax 18 33-25-393, email: stowrem@vp.pl

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lubniu

Kontakt:

Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Domu Pomocy Społecznej im. Tadeusza Piekarza

Harbutowice 1, 32-440 Sułkowice

tel. 12 37-30-802, fax. 12 27-33-068

e-mail: wtz-harbutowice@wp.pl,

www.wtz.powiat-myslenice.pl

PENSJONAT REHABILITACYJNO – REKREACYJNY „ZAGÓRZANKA”

S. i S. Dziadkowiec – spółka cywilna

ul. Zarabie 27, 34-730 Mszana Dolna

tel. 18 33-11-696, kom. 508-906-944, 691-976-963

e-mail: biuro@zagorzanka.pl

W ofercie Pensjonatu „ZAGÓRZANKA”:

► **KINEZYTERAPIA:** to leczenie ruchem, do którego zaliczamy ćwiczenia bierne, ćwiczenia czynno - bierne, ćwiczenia w odciążeniu, ćwiczenia czynne, ćwiczenia z oporem, redresje (usuwanie przykurczów stawowych), wyciągi, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia relaksacyjne. Stosujemy techniki kinezyterapeutyczne: PNF i McKenzie, terapię manualną.

► **FIZYKOTERAPIA:** jest to forma leczenia wykorzystująca bodźce fizykalne, takie jak elektroterapia, światłoterapia, ciepłolecznictwo, zimnolecznictwo - krioterapia, magnetoterapia, laseroterapia, hydroterapia i ultradźwięki.

► **MASAŻE:**

- masaż klasyczny
- masaż relaksacyjny
- masaż antycellulitowy
- masaż odchudzający
- masaż antycellulitowy bańką chińską
- masaż gorącymi kamieniami
- masaż stóp z elementami refleksoterapii
- masaż twarzy

► Gimnastyka dla pań z elementami fitnessu, yogi i pilatesu

► Gimnastyka korekcyjna - indywidualna i grupowa

► Nordic Walking

► Hydromasaż połączony z światłoterapią

► Sauna Fińska

► Kosmetyka estetyczna

OŚRODEK REHABILITACYJNO - WYPOCZYNKOWY „JANDA”

ul. Piłsudskiego 25, 34-730 Mszana Dolna

e-mail: janda@mszana.net

tel. 18 33-10-073, 18 33-10-242

Turnusy rehabilitacyjne

Centrum Medyczne "Janda" na podstawie Decyzji Wojewody Małopolskiego z 21 lutego 2007 r. jest ośrodkiem uprawnionym do organizowania turnusów rehabilitacyjnych oraz na podstawie decyzji z dnia 20 stycznia 2007 r. posiada wpis do ośrodków uprawnionych do przyjmowania grup na turnusy rehabilitacyjne.

W ramach **14-dniowych turnusów rehabilitacyjnych** realizuje usługi lecznicze dla osób indywidualnych i grup zorganizowanych z następującymi schorzeniami:

- z dysfunkcją narządu ruchu w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich
- z dysfunkcją narządu słuchu
- z dysfunkcją narządu wzroku
- z upośledzeniem umysłowym
- z chorobą psychiczną
- z epilepsją
- ze schorzeniami układu krążenia
- ze schorzeniami układu oddechowego
- z cukrzycą
- z chorobami neurologicznymi

Ponadto w ramach programu odbywają się zorganizowane zajęcia indywidualne i grupowe.

Między innymi:

- zajęcia rekreacyjno - sportowe: gry, zabawy
- zajęcia turystyczno - krajoznawcze: wycieczki krajoznawcze do Gorczańskiego Parku Narodowego, ścieżki zdrowia, przejazdy bryczką, jazda konna, ćwiczenia w basenie latem
- ognisko, grill
- wycieczki całodniowe (do wyboru: Zakopane, Ludźmierz, Szczyrzyc, Stary Sącz)
- terapia zajęciowa
- wieczorki integracyjne

STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ „PRZYSTAŃ” IM. JANA PAWŁA II W TYMBARKU

Ośrodek Rehabilitacyjny

34-650 Tymbark 57

tel: 18 33-25-972, kom. 668-044-672

e-mail: rehtymbark@onet.pl

Godziny przyjmowania:

Poniedziałek 8:00 – 14:00

Wtorek 11:00 – 17:00

Środa 8:00 – 14:00

Czwartek 8:00 – 14:00

Piątek 8:00 – 14:00

Na terenie powiatu limanowskiego, poza Ośrodkiem Rehabilitacyjnym prowadzonym przez Stowarzyszenie, nie było i do tej pory nie ma innego ośrodka specjalizującego się w usprawnianiu dzieci, prowadzeniu ich rehabilitacji w sposób kompleksowy i ciągły.

Obecnie stałą opieką Stowarzyszenia objętych jest ponad 100 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności – to dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym, zanikami mięśni, artrogrypozą, zaburzeniami neurologicznymi – w tym ciężką, prowadzącą do degradacji funkcji mózgu padaczką, z zespołami genetycznymi, niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami zachowania. Ale w ośrodku przyjmowane są też dzieci bez orzeczeń – to dzieci z grupy wysokiego ryzyka ciężowo – porodowego, zagrożone niepełnosprawnością (wcześniaki, dzieci z różnego rodzaju problemami okołoporodowymi) ale mające szansę na normalne funkcjonowanie w przyszłości pod warunkiem poddania ich rehabilitacji w wieku rozwojowym. Ponad 90% spośród tych dzieci, objętych wczesnym wspomaganie, udaje się przezwyciężyć zaburzenia wczesnodziecięce i osiągnąć poziom rozwoju adekwatny do wieku. W Ośrodku Rehabilitacyjnym realizowanych jest ok. 350 wizyt miesięcznie.

Oprócz klasycznej rehabilitacji ruchowej, pacjentom oferuje się:

- wspomaganie za pomocą metod terapii neurorozwojowej NDT–Bobath
- proprioceptywne torowanie nerwowo – mięśniowe – PNF
- kinesiotaping
- rehabilitacja w wodzie metodą Hallwick oraz PNF

– zabiegi fizykoterapeutyczne.

Prowadzona jest również:

- terapia neurologopedyczna (w tym nauka komunikacji alternatywnej metodą Makaton)
- terapia pedagogiczna w oparciu o pedagogikę Montessori,
- kinezylogia edukacyjna oraz integracja sensoryczna
- wsparcie psychologiczne.

Działalność Stowarzyszenia jest odpowiedzią na następujące potrzeby:

1. Kompleksowa opieka nad dzieckiem niepełnosprawnym (rehabilitacja ruchowa, wsparcie psychologiczno – pedagogiczne, rewalidacja neurologopedyczna, rehabilitacja społeczna).
2. Wczesna interwencja rehabilitacyjna w stosunku do dzieci w wieku 0 – 3 lat zagrożonych niepełnosprawnością (dzieci z grupy wysokiego ryzyka ciążywo – porodowego).
3. Zapewnienie wsparcia psychoemocjonalnego rodzicom i pozostałym członkom rodzin przeżywających sytuację niepełnosprawności bliskiej osoby.
4. Pomoc w rozwiązywaniu konkretnych problemów wynikających z niepełnosprawności (zarówno tych wewnętrznych, związanych z funkcjonowaniem rodziny i osoby niepełnosprawnej jak i zewnętrznych, wynikających z uwarunkowań środowiskowych).
5. Dostarczanie informacji o przysługujących niepełnosprawnym prawach i pomoc w ich egzekwowaniu.
6. Pomoc w pozyskiwaniu i doborze sprzętu specjalistycznego oraz pomocy dydaktycznych i przedmiotów użytku codziennego.
7. Tworzenie klimatu do wzajemnej pomocy między rodzinami z podobnymi problemami, ich wzajemnego wspierania i integrowania się.